



Health for  
Performance

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

2024/2025

# Entspannungsabende

## Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – Kleine Gruppe nur mit 3 Personen

16.04.2025

15.00 - 15.45 Uhr &

16.15 - 17.00 Uhr

35 € pro Person

## Special - Klangschalenabend – Kleine Gruppe nur mit 3 Personen

Mi. 25.09.24 & Di. 22.10.2024

15.00 - 15.45 Uhr &

16.15 - 17.00 Uhr

35 € pro Person

Di. 03.12.24 & Di. 15.04.2025

14.45 - 15.30 Uhr &

16.00 - 16.45 Uhr

35 € pro Person

02.06.2025

15.30 – 16.15 Uhr &

16.45 - 17.30 Uhr

35 € pro Person

## Intensives Dehnen und Mobilisieren

09.04.2025

15.15 - 16.00 Uhr

16.30 - 17.15 Uhr

20 € pro Person

30.07.2025

16.30 – 17.15 Uhr

**Durchführungsort Rochusstr.39 Bad Schönborn. Dauer jeder Einheit 45 Minuten.**

**Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung erst mit Eingang der Kursgebühr gültig ist.**

Weitere Hinweise finden Sie unter: <https://www.health-for-performance-bgm.de/aktuelles/>

**Ich freue mich auf Ihre Anmeldung, Ihre Nathalie Wipfler**

**Stand 12.08.2024**

Health for Performance  
Betriebl. Gesundheitsmanagement  
Nathalie Wipfler  
Bachelor of Arts im  
Gesundheitsmanagement

Rochusstr. 39  
76669 Bad Schönborn  
Telefon 07253-959968

info@health-for-performance-bgm.de  
www.health-for-performance-bgm.de  
Facebook: Nathalie Wipfler  
Instagram: nathalie\_wipfler\_gesundheit

Bankverbindung:  
Sparkasse Kraichgau  
IBAN DE 64 6635 0036 0017 9751 97  
BIC BRUSDE66XXX  
USt-IdNr. DE310105046