

Nordic Walking 2025

Bad Schönborn-Mingolsheim



Health for Performance

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Krankenkassenbezuschusster Gesundheitskurs

Nordic Walking

„Fit und gesund in den Frühling“

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und machen Sie mit

Einheiten	8
Dauer	1 Std.
Inhalt	Nordic Walking
Daten	Mittwoch: 03.02. – 07.05.2025 Keine Einheit: 03.03. und am 17.03.2025
Uhrzeit	16.30 – 17.30 Uhr
Betrag	120 € pro Teilnehmer
Mindestteilnehmerzahl	15
Kursleiterin und Ansprechpartnerin	Nathalie Wipfler Bachelor of Arts im Gesundheitsmanagement
Durchführungsort	Bad Schönborn-Mingolsheim- an der frischen Luft
Bitte mitbringen	Nordic Walking Stöcke, diese kann man auch gegen eine Gebühr leihen.

Viele gesetzliche Krankenkassen bezuschussen diesen Kurs mit bis zu 80 % der Kursgebühren.

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie unter

www.health-for-performance-bgm.de

Folgen Sie mir auf Facebook und Instagram und bleiben Sie immer auf dem aktuellen Stand