

## Gesundheitskurs Herbst 2024

### Bruchsal



# Health for Performance

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Bad Schönborn, den 12.08.2024

### Krankenkassenbezuschusster Gesundheitskurs

### Wirbelsäulengymnastik & Entspannung

#### „Fit und gesund in den Herbst“

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und machen Sie mit

<b>Einheiten</b>	8
<b>Dauer</b>	1 Std.
<b>Inhalt</b>	Wirbelsäulengymnastik und Entspannung
<b>Daten</b>	Montag: 23.09. – 02.12.2024 Keine Einheit am 30.09., 7.10., 28.10. und 11.11.24. 2x 1,5 Std. am 25.11. und am 02.12.24 (16.45 - 18.15 Uhr)
<b>Uhrzeit</b>	16.45 – 17.45 Uhr
<b>Betrag</b>	120 € pro Teilnehmer
<b>Mindestteilnehmerzahl</b>	15
<b>Kursleiterin und Ansprechpartnerin</b>	Nathalie Wipfler Bachelor of Arts im Gesundheitsmanagement
<b>Durchführungsort</b>	Bruchsal (Mitfahrgelegenheit gerne durch mich möglich)
<b>Bitte mitbringen</b>	Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk

**Viele gesetzliche Krankenkassen bezuschussen diesen Kurs mit bis zu 80 % der Kursgebühren.**

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie unter

[www.health-for-performance-bgm.de](http://www.health-for-performance-bgm.de)

Folgen Sie mir auf Facebook und Instagram und bleiben Sie immer auf dem aktuellen Stand