



**Krankenkassenbezuschusster Gesundheitskurs**

**Wirbelsäulengymnastik & Entspannung**

**„Fit und gesund durch den Herbst/Winter“**

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und machen Sie mit

<b>Einheiten</b>	8
<b>Dauer</b>	1 Std.
<b>Inhalt</b>	Wirbelsäulengymnastik und Entspannung
<b>Daten</b>	Mittwoch: 02.10. - 27.11.2024 Keine Einheit in den Herbstferien: 30.10.2024
<b>Uhrzeit</b>	16.30 – 17.30 Uhr
<b>Betrag</b>	120 € pro Teilnehmer
<b>Mindestteilnehmerzahl</b>	15
<b>Kursleiterin und Ansprechpartnerin</b>	Nathalie Wipfler Bachelor of Arts im Gesundheitsmanagement
<b>Durchführungsort</b>	Bad Schönborn-Mingolsheim
<b>Bitte mitbringen</b>	Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk

**Viele gesetzliche Krankenkassen bezuschussen diesen Kurs mit bis zu 80 % der Kursgebühren.**

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie unter

[www.health-for-performance-bgm.de](http://www.health-for-performance-bgm.de)

Folgen Sie mir auf Facebook und Instagram und bleiben Sie immer auf dem aktuellen Stand