



Krankenkassenbezuschusster Gesundheitskurs

Wirbelsäulengymnastik & Entspannung

„Fit und gesund durch den Frühling/Sommer“

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und machen Sie mit

Einheiten	8
Dauer	1 Std.
Inhalt	Wirbelsäulengymnastik und Entspannung
Daten	Mittwoch: 14.05. - 16.07.2025 Keine Einheit in den Pfingstferien: 11.06. und 18.06.2025
Uhrzeit	16.30 – 17.30 Uhr
Betrag	120 € pro Teilnehmer
Mindestteilnehmerzahl	15
Kursleiterin und Ansprechpartnerin	Nathalie Wipfler Bachelor of Arts im Gesundheitsmanagement
Durchführungsort	Bad Schönborn-Mingolsheim
Bitte mitbringen	Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk

Viele gesetzliche Krankenkassen bezuschussen diesen Kurs mit bis zu 80 % der Kursgebühren.

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie unter

www.health-for-performance-bgm.de

Folgen Sie mir auf Facebook und Instagram und bleiben Sie immer auf dem aktuellen Stand